



Клещевой энцефалит

Симптомы клещевого энцефалита

Заболевание развивается остро, через 1.5-3 недели после укуса. Вирус поражает серое вещество головного мозга, двигательные нейроны спинного мозга и периферические нервы, что проявляется судорогами, параличом отдельных групп мышц или целых конечностей и нарушении чувствительности кожи. Позже, когда вирусное воспаление охватывает весь головной мозг, отмечаются упорные головные боли, рвота, потеря сознания, вплоть до коматозного состояния или наоборот развивается психомоторное возбуждение с утратой ориентации во времени и пространстве. Позже могут отмечаться нарушения сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечно-сосудистая недостаточность, аритмия), пищеварительной системы - задержка стула, увеличение печени и селезенки. Все перечисленные симптомы отмечаются на фоне токсического поражения организма - повышение температуры тела до 39-40 градусов С.

Осложнения

Осложнения клещевого энцефалита в основном представлены вялыми параличами преимущественно верхних конечностей. Летальность колеблется в пределах от 2% при европейской форме до 20% при дальневосточной форме. Смерть наступает в течение 1 недели от начала заболевания. Возможно также развитие хронического носительства вируса.

Что можете сделать вы

При обнаружении клеща его необходимо вынуть (капнуть на паразита масло или спирт, подождать 20 минут, после чего подвести под нижние лапки нитку в виде петли, слегка затянуть и плавными раскачивающими движениями медленно тянуть клеща вверх, также это можно попытаться сделать пинцетом). Удаленного клеща лучше поместить в баночку и довести до больницы, где можно определить был ли клещ заражен или нет. Клещи, в силу своих физиологических особенностей, после присасывания к коже не сразу начинают питаться кровью, поэтому при быстром их обнаружении и удалении уменьшается риск быть зараженным. По возможности обратитесь в близлежащее медучреждение, где аккуратно удалят клеща и порекомендуют профилактическое лечение. В течение

30 суток после укуса необходимо наблюдаться у врача. При появлении температуры или сыпи требуется срочная консультация инфекциониста.

Что может сделать врач

Самой эффективной профилактикой развития инфекции после укуса клеща является введение противоклещевого [иммуноглобулина](#) (внутримышечно и однократно). Его необходимо ввести как можно скорее. Этот препарат содержит готовые антитела, с помощью которых организм борется с вирусом. Его получают из крови доноров, привитых против клещевого энцефалита, поэтому стоимость препарата высока. Существует также целый ряд [противовирусных](#) препаратов, которые могут быть назначены вам для профилактики развития заболевания. Не каждый укушенный зараженным клещом заболевает, все зависит от иммунного статуса организма. При появлении жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу. Дальнейшее лечение будет проводиться в больнице с применением противовирусных иммуноглобулинов, препаратов [интерферона](#) и рибонуклеазы. Обязателен строгий постельный режим, рациональная диета и витаминотерапия.

Профилактика клещевого энцефалита

Самой надежной защитой против клещевого энцефалита являются собственные антитела, которые вырабатываются в ответ на прививку. Традиционно они проводятся заранее в осенне-зимний период. Однако сейчас появились и зарубежные [вакцины](#) для быстрой (три прививки в течение 21 дня) профилактики энцефалита. Прививки дают 91-97% гарантии, у 3% людей защитные антитела в ответ на прививку не вырабатываются.

Второй основой защиты от клещевого энцефалита является правильное поведение в лесу. Отправляясь в лесопарк или лес лучше надеть головной убор, одежду, закрывающую все тело, обрызгать одежду репеллентом, отпугивающим клещей. Гуляя, держитесь тропинок, не лезьте в чащу. После возвращения с прогулки необходимо раздеться и осмотреть друг друга с ног до головы.

Клещевой энцефалит у детей: симптомы, лечение, профилактика, вакцинация



Клещевой энцефалит диагностируется всё чаще, так как его переносчики (иксодовые клещи) осваивают новые территории и размножаются со скоростью света. Заболевание носит острый природно-очаговый инфекционный характер и поражает центральную нервную систему и головной мозг.

Последствия заболевания у детей непредсказуемы и разнообразны — от летального исхода и инвалидности на всю жизнь до полного выздоровления без всяких осложнений. И это лишний повод отнестись к заболеванию со всей серьёзностью.

Симптомы и признаки



Трудности выявления заболевания связаны с тем, что симптомы клещевого энцефалита у детей развиваются не сразу: только спустя недели и даже месяцы после укуса. Однако уже первые признаки проявляют себя остро, так как у больного ребёнка начинается поражение головного и спинного мозга, а также некоторых периферических нервов. Среди симптомов заболевания отмечаются:

- нарушенная чувствительности кожи;
- паралич некоторых мышц и конечностей;
- судороги (в таком случае может потребоваться [первая помощь при судорогах](#));
- [головные боли](#);
- потеря сознания;
- тошнота, рвота;
- психомоторное возбуждение, потеря ориентации во времени;
- повышение температуры до 39–40°C;
- коматозное состояние;
- аритмия, сердечная недостаточность;
- кожная сыпь.

Не обязательно проявляются сразу все признаки клещевого энцефалита: у кого-то температура так и не поднимется, а кто-то сохранит ясность сознания. Однако в большинстве случаев поражение головного мозга и нервной системы, которое происходит в ходе данного заболевания, не проходят у деток бесследно и бессимптомно. Лечение предполагает обязательную госпитализацию, комплексную терапию и длительный восстановительный период.

Лечение заболевания



При обнаружении клеща на теле ребёнка необходимо как можно быстрее вытащить его, а затем определить, заражено ли насекомое. Только 1% клещей оказываются энцефалитными. Вредителя нужно отвезти на проверку в больницу и в течение месяца состоять на учёте у врача. К счастью, эти насекомые кусают не сразу после присасывания к телу. Поэтому их своевременное обнаружение уменьшает риск заражения. Если же у укушенного малыша всё-таки диагностировали заболевание, его госпитализируют и назначают немедленное лечение клещевого энцефалита:

- сразу после утверждения диагноза вводится внутримышечно иммуноглобулин против клещевого энцефалита, но его недостаток в том, что он может быть полезным только в первые сутки от момента опасного укуса;
- точно так же действует новый препарат, который изобрели совсем недавно, — йодантипирин;
- во время госпитализации ребёнку обеспечат специальный режим питания — щадящую диету с большим количеством белков, солей калия;
- антибиотикотерапия;
- употребление витаминов группы В;
- дегидратация;
- биостимуляторы;
- антихолинэстеразные препараты;
- лечебная физкультура;
- массаж;
- нейропротекторы;
- при лихорадочной форме — парентеральное (инъекционное) и пероральное (через рот) введение жидкости и глюкокортикоиды;

- при расстройстве сознания — преднизолон в таблетках.
- при гипоксии — введение увлажнённого кислорода;
- при возбуждении (страдает психомоторика) — литические смеси.

Если иммуноглобулин против клещевого энцефалита был введён правильно, болезнь отступит. Если драгоценное время было упущено, придётся проходить полный курс лечения и длительный восстановительный период. Однако даже в этом случае врачи не смогут предсказать для здоровья ребёнка в будущем все последствия столь тяжёлой болезни. Поэтому её гораздо легче предупредить.

Профилактика

Своевременно проведённая профилактика клещевого энцефалита у детей поможет избежать в дальнейшем осложнений и не столкнуться с таким серьёзным и опасным заболеванием. Она предполагает следующие действия:

1. укушенному ребёнку на время исследования клеща назначается детский анаферон на протяжении 21 суток (столько длится инкубационный период вируса);
2. правильное поведение в лесу: дети должны быть в вещах, закрывающих всё тело, обязателен головной убор, одежду необходимо обрызгать средством от клещей, а после лесной прогулки ребёнка нужно раздеть и внимательно осмотреть с головы до ног, отыскивая насекомых на теле;
3. кипятить молоко, через которое вирус также может попасть в организм ребёнка (однако такой способ заражения клещевым энцефалитом достаточно редок).

Если постоянно помнить о профилактике заболевания, особенно отправляясь с малышом на природу, его можно избежать. К профилактическим мерам относится также своевременная вакцинация.

Прививка от клещевого энцефалита



Согласно статистике, вакцинация детей от клещевого энцефалита срабатывает в 95%, то есть при укусе насекомого из 100 человек заболеет всего пятеро. Однако даже у этих пятерых заболевание пройдёт быстро и без осложнений. Для создания стойкого

иммунитета к клещевому энцефалиту для вакцинации потребуется три прививки. Для них используются препараты импортного и зарубежного производства:

- *Энцевир*— от 3-ёх и далее;
- *Энцепур детский*— от 1-го года до 12-ти;
- *ФСМЕ-ИММУН Джуниор*— от 1-го года до 16-ти лет.

Чтобы иммунитет полностью сформировался, потребуется не менее 2 недель, поэтому вакцинацию лучше сделать заранее. Прививки создают стойкую защиту на последующие три года.

Последствия

Последствия клещевого энцефалита у детей непредсказуемы: в каждом отдельном случае тяжесть состояния ребёнка будет зависеть от количества и степени вредности токсинов, которые оказались в его крови, а также индивидуальных особенностей маленького организма, своевременности лечения. Среди серьёзных осложнений после укуса клеща медики называют:

- вялый паралич, чаще всего — верхних конечностей;
- подергивание мышц;
- в 9% случается летальный исход, когда заражённый ребёнок погибает в течение недели после укуса;
- атрофия плечевого пояса;
- хроническое носительство вируса.

Клещевой энцефалит — достаточно распространённое заболевание среди детей, и родители должны помнить об этом. Заразиться можно, даже не выезжая из города, так как клещи могут настигнуть малыша в парках и аллеях, поездах и электричках, так как способны перемещаться на огромные расстояния.