

План школьного спортивного клуба «Чемпион» физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) обсудить на педсовете(или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж; в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками; д) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу; е) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	сентябрь сентябрь На 2-4-м уроках в 1-4 классах; на 4-6-м- в 5-9 классах	Администрация, учитель физической культуры Администрация, учитель физической культуры Руководитель ШСК Классные руководители Руководитель ШСК Руководитель ШСК Руководитель ШСК Учителя
2	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы	Ежедневно 2-3 раза в неделю	Учителя Руководитель ШСК Учитель физической культуры и

	отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячами и т. д.); занятия в спортивных секциях и кружках.		инструкторы - общественники
3	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> а) назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов (оформить приказом по школе); б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов; в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях легкой атлетики, волейбола, баскетбола, гимнастики, настольного тенниса, лыжного спорта и хоккея; д) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; осуществлять связь с тренерами ДЮСШ,	сентябрь сентябрь С 15 сентября сентябрь сентябрь Сентябрь В течение года	Администрация и учитель физической культуры Учитель физической культуры Физорги классов, капитаны команд и инструкторы-общественники Учителя географии и физической культуры Учитель физической культуры
4	Организация работы по месту жительства учащихся: а) инструктаж инструкторов-общественников; б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, заливке хоккейных полей; в) помощь в проведении соревнований	Один раз в два месяца Сентябрь-декабрь В течение года	Учитель физической культуры Родители
5	Внеурочная работа в школе: Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года; Соревнования по легкой атлетике; Соревнования «Рождественские игры»; Соревнования по гимнастике «Сила и грация»;	сентябрь сентябрь, Январь декабрь	Администрация и учитель физкультуры

	Спортивный праздник «Русская зима»; Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года и итогам спортивного смотра-конкурса; Спартакиада учащихся школы; Туристический слет и соревнования по ориентированию; Спортивные мероприятия в дни летних каникул; Соревнования внутри классов и спортивных секций; Товарищеские встречи сборных команд школы; Участие в районной (городской) спартакиаде и соревнованиях по видам спорта; Оформление спортсменов-разрядников, юных судей и инструкторов по спорту(приказом по школе).	февраль май В течение года Июнь Согласно календарю В течение года	Руководитель ШСК Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация Администрация и учитель физической культуры Руководитель ШСК
6	Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, стенд»Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, выпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи; б) выпускать стенную газету»Стартуем все!» и оформить стенд «В мире спорта»; в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др., д) выпускать информационный листок спортивных событий в школе; е) провести спортивные вечера спортивный КВН; ж) организовать выступления физкультурников на утренниках и	Сентябрь Ежемесячно октябрь Один раз в две недели В течение года Декабрь-май	Учитель физической культуры Редколлегия ШКС Учитель физической культуры Руководитель ШСК Редколлегия ШКС Администрация и учитель физической

	школьных вечерах.	В течение года	культуры Руководитель ШСК
7	Подготовка физкультурно- спортивного актива: а) провести семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 8-9 классов; б) провести семинар судей соревнований на первенство школы по: легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, лыжным гонкам, подвижным играм; в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	Сентябрь Октябрь-май Апрель Март Декабрь Февраль Январь В течение года	Руководитель ШСК Учитель физической культуры

8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»; б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», открытие школьной спартакиады; г) помочь классным руководителям в проведении туристических походов; д) подготовить команды детей по туризму для участия в районной спартакиаде .	Ноябрь Октябрь Сентябрь 15 числа каждого месяца(с 18.00 до 19.00.) до 1 сентября Август, июнь	Классные руководители Руководитель ШСК Учитель физической культуры Руководитель ШСК Учитель физической культуры Руководитель ШСК учитель физической культуры и учителя-предметники.
---	--	---	--